

附录 5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5 分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。

提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。

子气囊。

速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸一口气后通过口具向药罐呼气

3) 去掉上外罐，手

4) 戴好头带，整理好

5) 拔掉口具塞，迅速

以强制生氧）。

6) 将口具放入口中

口具片置于唇齿之间，闭非咬紧药垫，用鼻夹夹紧住鼻子，开

始用口呼吸。

- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

(2) 注意事项

自救器终不能由冷却剂降温，因此自救器在高温环境下使用时，应特别注意自救器

和鼻夹。

产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。

8) 生氧剂

自救器

9) 佩戴自救器

自救器操作准备迅速，使用者必须经过预先训练，并经考核合格方可佩

10) 佩戴自救器

备。

(3) 使用维护

见不正常现象，应及时

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现

送交有关部门检查。

得再次使用。

- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得

且

- 3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

3.2 压缩氧自救器

(1) 操作步骤

窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说

- 1) 观察压力计。通过外壳上盖

鼻。

明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣

出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

- 2) 拉出氧气囊。打开上盖，拉

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于戴面具。

4) 咬面具。拔掉面具塞，将面具咬入口中，面具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。

1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
3. 去掉上外罐，手握斗带将自救器抽出后将

下外罐丢弃。

未按要求操作，每 1

1 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。

（3）使用完毕后，应关闭气源。

（4）使用过程中，应随时注意压力表指示。

（5）使用过程中，应随时注意呼吸器的工作状态。

（6）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用时间。

（7）使用过程中，应随时注意呼吸器的维护保养。

（8）使用过程中，应随时注意呼吸器的存放环境。

（9）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用期限。

（10）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用地点。

（11）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用人员。

（12）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用记录。

（13）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用效果。

（14）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用安全。

（15）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用质量。

（16）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用成本。

（17）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用效益。

（18）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用风险。

（19）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用责任。

（20）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用义务。

（21）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用权利。

（22）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用利益。

（23）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用损害。

（24）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用赔偿。

（25）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用救济。

（26）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用预防。

（27）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用补救。

（28）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用惩罚。

（29）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用奖励。

（30）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用激励。

（31）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用约束。

（32）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用规范。

（33）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用标准。

（34）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用要求。

（35）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用规定。

（36）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用制度。

（37）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用纪律。

（38）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用秩序。

（39）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用规则。

（40）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用原则。

（41）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用方针。

（42）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用政策。

（43）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用策略。

（44）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用战术。

（45）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用手段。

（46）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用措施。

（47）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用办法。

（48）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用技巧。

（49）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用窍门。

（50）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用经验。

（51）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用教训。

（52）使用过程中，应随时注意呼吸器的使用总结。